

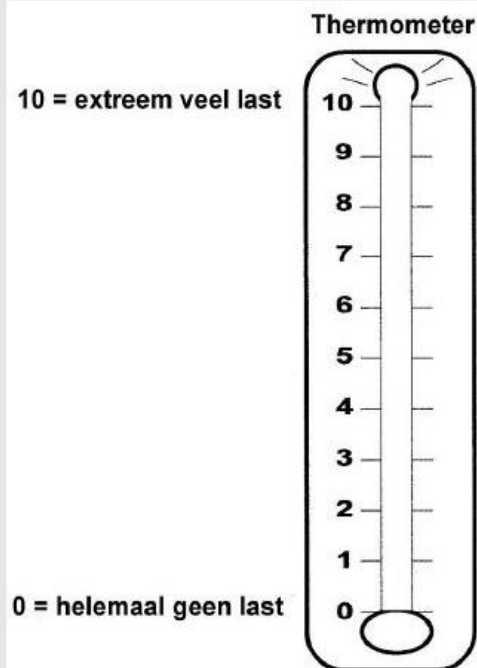
## De Lastmeter

Invuldatum: ..... - ..... - ..... (dag-maand-jaar)

### Hoeveel last hebt u van problemen, klachten, zorgen?

Vul eerst onderstaande thermometer in.

Omcirkel het nummer op onderstaande thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.



© IKNL 2008

## Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren. Wilt u elke vraag beantwoorden?

Ja	Nee	
		<b>Praktische problemen</b>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	zorg voor kinderen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	wonen / huisvesting
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	huishouden
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	vervoer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	werk / school / studie
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	financiën
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	verzekering
		<b>Gezins- / sociale problemen</b>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	omgang met partner
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	omgang met kinderen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	omgang met familie / vrienden
		<b>Emotionele problemen</b>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	greep hebben op emoties
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	herinneren van dingen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	zelfvertrouwen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	angsten
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	neerslachtigheid / somberheid
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	spanning
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	eenzaamheid
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	concentratie
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	schuldgevoel
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	controleverlies
		<b>Religieuze/spirituele problemen</b>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	zin van het leven / levensbeschouwing
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	vertrouwen in God / geloof

Ja	Nee	
		<b>Lichamelijke problemen</b>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	uiterlijk
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	veranderde urine – uitscheiding
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	verstopping / obstipatie
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	diarree
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	eten
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	opgezwollen gevoel
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	koorts
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	mondslijmvlies
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	misselijkheid
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	droge, verstopte neus
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	pijn
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	seksualiteit
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	droge, jeukerige huid
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	slaap
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	benuwdheid
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	duizeligheid
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	praten
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	smaakvermogen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	veranderingen in gewicht
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	tintelingen in handen / voeten
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	wassen / aankleden
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	dagelijkse bezigheden
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	moeheid
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	conditie
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	spierkracht

### Andere problemen

---



---

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

ja       misschien       nee

Zo ja, met wie?

<input type="radio"/> verpleegkundige	<input type="radio"/> geestelijk verzorger
<input type="radio"/> diëtist	<input type="radio"/> psycholoog
<input type="radio"/> fysiotherapeut	<input type="radio"/> lotgenoten
<input type="radio"/> maatschappelijk werker	<input type="radio"/> iemand anders